

7. 所信

岡山県医師会理事

候補者

氏名 宮本宣義

岡山県では、2022年の統計によりますと、0-14歳の年少人口が12.4%、15-64歳の生産年齢人口が56.5%、65歳以上の老年人口が31.1%と少子高齢化が顕著となってきています。また岡山県での平均寿命は、男性81歳、女性88歳と全国値を上回っており、高齢者の運動機能の低下にて、身体機能が低下し、転倒リスクが高くなります。転倒後に大腿骨、脊椎、上肢の骨折をおこし、ロコモ、フレイルの状態となり要支援、要介護となる方が増加してきています。また2020年からのコロナの流行により、高齢者だけでなく若い世代にもADLの低下に影響を与えています。

ロコモの啓発にてロコモ検診、ロコモ教室などの地域活動を通じて健康寿命の延伸に力を注いでいきたいと考えています。

※会長・副会長候補者は800字程度、その他の候補者は400字程度でご記入ください。(様式は問いません)

※なお、所信表明のご記入については立候補の必要条件ではありません。